

# LEBENSCHULE PFERD® Maremma-Toscana

## Der Weg zur Mitte

“Wenn Du in das Pferd als Spiegel schaust  
und in seiner Art Dich zu schauen,  
Dich zu erkennen, mit Dir zu kommunizieren, Du Dich selbst erkennst,  
beginnt Deine Reise zu Dir selbst,  
zu **Deiner Mitte.**”

Christine Huss- Doliana



Foto copyright: Dirk Hourticolon, Hamburg

# DIE BEGEGNUNG MIT DEM PFERD UND DER EIGENEN MITTE



## PHÄNOMENOLOGISCHE KÖRPERARBEIT MIT DEM PFERD ALS SPIEGEL

von Christine Huß-Doliana  
eine von ihr entwickelte Methode

Das Wesen Pferd begleitet uns Menschen seit Jahrtausenden als Arbeitstier, Helfer, Freund, Gefährte im Kampf, spiritueller Führer in Ordenstraditionen, Mythen und Träumen.

Es vereint sowohl die Pole der Kraft und Impulsivität, als auch der Stille, Meditation, der Freiheit, als auch Geborgenheit, der Wildheit, des Kampfes, der Eroberung, als auch der Sanftheit, Gelassenheit und Hingabe.

**Seine natürliche Eingebundenheit, Schönheit, Würde, Kraft und animalische Wärme bringt uns in Berührung mit unserem eigenen Wesenskern und führt uns zurück zum Wesentlichen, zu unserer eigenen Natur.**

Das **Pferd** folgt Instinktmäßig den inneren Gesetzmäßigkeiten und Ordnungen seiner Herde.

Wählen wir im therapeutischen Prozess, „unser Pferd“ und treten ihm als Mensch frei auf einem eingegrenzten Areal gegenüber, führt es uns - angeschlossen an das „wissende Feld“ – durch seine unvermittelte und authentische Körpersprache zu den verborgensten Winkeln und Wahrheiten unserer Seele.

Selbst frei, stellt es sich als Repräsentant und Spiegel zur Verfügung, zeigt uns Dynamiken, die uns vorher unbewusst waren, indem es z. B. flieht, steigt, sich vor uns auf den Boden legt, sich uns zu- oder von uns abwendet oder uns Schutz und Vertrauen entgegenbringt.

**Selbst sprachlos und doch durch und durch verkörperte Sprache berührt es uns damit tief in unserer Seele.**

So fördert diese Begegnung in uns verborgene Wahrheiten zutage und wir können direkt mit dem Pferd als Gegenüber, unterstützt durch die Therapeutin, alte traumatische und systemische Konditionierungen, die uns am Lebendigkeit hindern, auflösen.

Diese Methode kann, unterstützt durch systemische und körpertherapeutische Arbeit, wie sich immer wieder zeigt, zu entscheidenden Durchbrüchen, Wendungen, Entwicklungen und Lösungen in unserem Leben verhelfen

**Mit Pferden arbeiten, heißt,  
sich dem Leben stellen und sich ihm zu öffnen!.**

**In der Begegnung mit Pferden können wir viel von ihnen über uns, unser Verhalten und unsere Prägungen erfahren und lernen. So können wir alte Konditionierungen auflösen und das Gelernte und tief Erfahrene in unser Leben hineinbringen und integrieren.**

So können wir uns unseren Ängsten stellen und sie überwinden, mehr Bewusstsein über uns, unser Familiensystem und unsere Beziehungsmuster erlangen, neue Lösungen mit unserem Partner Pferd und unserem Lebenspartner unserer Lebenspartnerin erproben, Klarheit in unser Handeln bringen, Authentizität und Ausstrahlung gewinnen.

**und uns somit dem Leben stellen und sich ihm öffnen!!.....**

***Diese Arbeit ist angezeigt bei***

Wendepunkten  
Beziehungs- und Partnerschaftsproblemen  
Störungen des inneren und äußeren Gleichgewichts  
bei Trennungskrisen  
Problemen am Arbeitsplatz  
Ängsten  
Energielosigkeit  
Schwierigkeiten im Umgang mit Grenzen, mit sich selbst, mit anderen  
Problemen mit der eigenen Würde  
Bei unterbrochener Hinbewegung zu den Eltern  
Kontaktmangel oder Kontaktängsten

### **Sie verhilft**

Verborgenes, z.B. Ängste, Verhärtungen, Sehnsüchte, körperliche Verspannungen, wahrzunehmen, zu erkennen und in der direkten Begegnung zu erleben, zu verändern und mit Unterstützung der Therapeutin somit aufzulösen, die eigene Körperenergie zu mobilisieren, sie zu beherrschen, sie zu lenken, sie zu forcieren, zu verfeinern oder zurückzunehmen, zu einem neuen und anderen Umgang mit Grenzen, zu dem Verständnis von systemischen Ordnungen, der eigenen Würde und der anderer Menschen.

zu einem neuen Zugang zur inneren und äußeren Natur, dem Erkennen, Annehmen und Zähmen des „inneren Tieres“

Zu Bewusstwerdung der inneren und äußeren geistig/seelisch/körperlichen Haltung und deren Änderung

### **Sie bewirkt**

eine neue und andere innere und äußere Haltung dem Leben gegenüber, mehr inneres und äußeres Gleichgewicht, mehr Vitalität sowie Lebensfreude, Wachstum und Veränderung



Foto copyright: Dirk Hourticolon, Hamburg

**LEBENSSCHULE**  **PFERD**®  
**Maremma-Toscana**